

Kursbeschreibung

Fortbildung des LV Bayern

Fortbildungsnr.: 201445

Datum/Zeit: Samstag, 17.05.2014 - Samstag, 17.05.2014 09:30 Uhr - 16:00 Uhr
Sonntag, 18.05.2014 - Sonntag, 18.05.2014 09:30 Uhr - 15:00 Uhr

Kurzbezeichnung: **Bewegungsschulung im Reitsport**

Thema: Bewegungsschulung im Reitsport

Seminarinhalt: Viele Reiter kommen im Laufe ihrer Ausbildung an einen Punkt, an dem es mit den Reitfortschritten nicht mehr weitergeht. Mit den üblichen Anleitungen im Rahmen der Reitstunden ist Ihnen nicht geholfen. Die Physiotherapeutin Marlies Fischer-Zillinger und Berufsreiterin Claudia Weissauer haben zusammen ein Konzept zur Sitzschulung entwickelt, um den Reitern die Ursachen Ihrer Probleme erkennen zu lassen und mit Hilfe von Bewegungsschulungen auf dem Boden und schlussendlich auf dem Pferd zu beheben. Dieses Konzept ist für Physiotherapeuten geeignet, die Reiter aus der Sicht der Physiotherapie betreuen möchten und ihre reitenden Patienten mit Hilfe spezifischer Übungsvorschläge (rückenschonendes Reiten, aber auch Reiten nach Bandscheiben-OP /TEP etc.) unterstützen wollen.

Inhalte:

- Mit Hilfe von Videofilmen wird der normale Bewegungsablauf veranschaulicht und häufig auftretende Bewegungsfehler des Reiters werden analysiert.
- Erlernen einer reitspezifischen Bewegungsschulung am Boden und auf dem Holzpferd mit Hilfe von Pezzibällen, Ballkissen, Therabändern...
- Anleitung zur Umsetzung und Weiterentwicklung der am Boden geübten Bewegungsabläufe auf dem Pferd.
- Anleitung einer effektiven Videoanalyse bei Reitern : sinnvolle Kameraführung, Bildbearbeitung, Bewegungsanalyse mit Hilfe des Films.

Achtung: Zusatzangebot ausserhalb des Kurses:

Die Teilnehmer können mit der Kursanmeldung eine individuelle Videoanalyse direkt bei der Referentin M. Fischer-Zillinger buchen.

Kontakt: m.fischer-zillinger@muenchen-mail.de

Ablauf:

1. Anreise für Videoanalyse am Mittw. 11.15 Uhr;
2. Filmaufnahmen auf dem Pferd am Mittw. um 12.00 Uhr,
3. Bewegungsanalyse anhand des Filmes um 18.00 Uhr
4. 2h Filmbearbeitung (ohne Teilnehmer) inkl. Filmüberspielen auf DVD.Kosten für die Videoanalyse 140.-

Kursbeschreibung

<i>Kursleitung:</i>	<i>Marlies Fischer-Zillinger</i>
<i>Ort:</i>	Gut Kastensee Reitschule Claudia Weissauer Gut Kastensee, 85625 Kastenseeon (bei Glonn)
<i>Teilnehmergebühren:</i>	OM: 280,00 € NM: 380,00 €
<i>Voraussetzungen:</i>	Reiterfahrung ist notwendig
<i>Sonstiges:</i>	Ablauf an beiden Kurstagen: □Theorie und Übungen am Boden □Reiten Gruppe 1 und Beobachtung durch Gruppe 2; Reiten Gruppe 2 und Beobachtung durch Gruppe 1; Theorie mit Besprechung der Reiteinheit □
<i>Fortbildungspunkte:</i>	0
<i>Unterrichtseinheiten:</i>	12
<i>Mitzubringen:</i>	bequeme Kleidung, Isomatte, warme Socken, Reitkleidung, Reithelm; Schreibutensilien; Bitte Mittagsverpflegung mitbringen
<i>Anmeldung:</i>	Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK), LV Bayern e. V., Leibstr. 24, 85540 Haar Fax: 089/ 4 60 31 44 oder Email an: info@bay.physio-deutschland.de
<i>Status</i>	Planung